



آموزش به بیمار در برونکوسکوپي

بیمار عزیز :

این آزمون امکان معاینه مجاری تنفسی شما را توسط یک وسیله کوچک و باریک به نام برونکوسکوپ فراهم می‌سازد. پزشک شما می‌تواند هر گونه تنگی و یا اختلال موجود در مجاری تنفسی شما را توسط دوربینی که به انتهای وسیله نصب شده است، مشاهده نماید. همچنین توسط این وسیله مراقب بهداشتی می‌تواند از بافت مجاری تنفسی شما نمونه برداری کند و یا اجسام خارجی و یا ترشحات مجاری تنفسی را خارج سازد.

قبل از آزمون :

- از ۸ ساعت قبل از آزمون از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. از تقریباً ۲۴ ساعت قبل از آزمون از نوشیدنی‌های حاوی الکل استفاده نکنید.
- دندان‌های مصنوعی، لنزهای تماسی و جواهرات خود را خارج کنید.
- بلافاصله قبل از آزمون برای بی‌حسی گلو و توقف رفلکس اوق زدن بی‌حس‌کننده موضعی داده میشود. این کار به پیشرفت برونکوسکوپ به داخل تراشه شما کمک خواهد کرد. دریافت آرام بخش به حفظ آرامش شما حین جاگذاری برونکوسکوپ کمک خواهد کرد.
- قبل از انجام آزمون علائم حیاتی شما کنترل خواهد شد.

حین انجام آزمون :

این آزمون ۱۵-۱۰ دقیقه به طول می‌انجامد. شما در وضعیت خوابیده به پشت یا نیمه نشسته قرار خواهید گرفت. بعد از تاثیر داروهای بی‌حسی، برونکوسکوپ از طریق بینی و یا دهان به داخل مجاری تنفسی شما هدایت خواهد شد. توام با جلو راندن برونکوسکوپ مقدار کمی داروی بی‌حس‌کننده به منظور کاهش سرفه و تحریک راه‌های تنفسی ممکن است به داخل مجاری تنفسی اسپری شود.

توسط برونکوسکوپ از مجاری تنفسی شما عکس برداری خواهد شد. شما ممکن است در حین تنفس دچار ناراحتی شوید. فراموش نکنید که باید آرامش خود را حفظ نمایید. در صورت لزوم شما میتوانید اکسیژن دریافت نمایید.

در خاتمه کار زمانی که مراقب بهداشتی معاینه دستگاه تنفسی را تکمیل کرد برونکوسکوپ را خارج خواهند ساخت.

پس از آزمون :

- برای کنترل اینکه شما احساس راحتی کنید، مراقب بهداشتی زیر سر شما را بالا می‌برد. ۲-۱ ساعت بعد از آزمون به دقت کنترل خواهید شد. تا زمانی که اثر بی‌حسی برطرف نشده است از خوردن و آشامیدن و یا مصرف داروهای خوراکی اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی ولایت

دفتر پرستاری
واحد آموزش

- گاهی ممکن است به طور موقت دچار گرفتگی صدا یا گلو درد شوید . برای رفع این مشکل بعد از بازگشت رفلکس حس گلو ، برای شما مسکن تجویز میشود .
- بلافاصله بعد از آزمون یک عکس قفسه سینه از شما گرفته خواهد شد .
- به مدت ۶-۸ ساعت بعد از آزمون از استعمال دخانیات خودداری کنید .
- در صورت بروز سرفه همراه با دفع ترشحات خونی ، مشکل در نفس کشیدن ، خس خس و درد قفسه سینه فوراً به مراقب بهداشتی خود اطلاع دهید .